

MIJN DIABETES PROFIEL

Zelfmanagement ondersteuning
bij diabetes type 2



Mijn Diabetes Profiel:

‘Zelfmanagement ondersteuning en gepersonaliseerd advies voor diabetes type 2 patiënten met betrekking tot voeding, beweging, medicatietrouw en stoppen met roken’

‘Uw patiënt gaat aan de slag, het kost weinig tijd, en ú krijgt een overzichtelijke terugkoppeling van hoe uw patiënt er voor staat: handvaten voor consultaties en het behandelingsproces’

Aanmelden via: www.mijndiabetesprofiel.nl
info@mijndiabetesprofiel.nl of
043 3882379 (Stan Vluggen)

Mijn Diabetes Profiel [in het kort]

Veel diabetespatiënten zijn therapie-ontrouw aan een of meerdere onderdelen van hun diabetesbehandeling. Vaak ontbreekt motivatie om leefstijl te verbeteren of om medicijnen trouw te (blijven) gebruiken. Mijn Diabetes Profiel (MDP) is een online zelfmanagement ondersteunings-tool voor patiënten met diabetes type 2, ontwikkeld door de Maastricht University en het MUMC+ met als doel therapietrouw te verhogen wat betreft leefstijl aanbevelingen en medicatietrouw.

‘Uw patiënt gaat aan de slag met ‘Mijn Diabetes Profiel’ en ú ziet hoe uw patiënt er wat betreft de diabetes voorstaat’

MDP start met een ‘online intake’ waarbij uw patiënt vragen krijgt over diens huidige voedings-, bewegings-, en rookgedrag, én medicatietrouw. Aansluitend krijgt uw patiënt terugkoppeling van de resultaten én uitgebreid persoonlijk video- en tekstadvies over hoe dit beter kan. Dit is vanuit ons vakgebied theoretisch onderbouwd en verloopt gefaseerd via bewustwording, motiveren, en het formuleren en monitoren van doelen. Verder krijgen patiënten inzicht in hun risicogedragingen, kunnen ze hun consult voorbereiden en alvast vragen bedenken, en kunnen ze leren actief te participeren in hun ziekteproces. Tot slot kunnen ze hun eigen waardes, zoals bloedsuiker, gewicht, bloeddruk en BMI, visueel bijhouden in de tijd.

Screenshot hoofdmenu ‘Mijn Diabetes Profiel’



De Zorgverlener

Op basis van de activiteiten in MDP van een deelnemende patiënt, krijgt de betreffende zorgverlener terugkoppeling in MDP via een overzichtelijk rapport. Hierin is in één oogopslag te zien hoe de patiënt ervoor staat qua therapietrouw, welke vragen de patiënt heeft, hoe het beloop was tussen de consulten, aan welke doelen de patiënt werkt en welke waardes de patiënt heeft bijgehouden. Dit kan worden gebruikt binnen consulten om meer grip te krijgen op het zorg- en behandelproces.

Meedoen met de 'Mijn Diabetes Profiel' studie



WAT VRAGEN WIJ AAN U EN UW TEAM?

In september 2017 start een studie die gedurende een half jaar de effectiviteit van MDP test. Hiervoor zijn wij op zoek naar **praktijkondersteuners (POH)** of **diabetes-verpleegkundigen (DVK)** die bij voorkeur minimaal **10 patiënten** willen werven om met dit programma mee te doen. Alle mensen die u als zorgverlener werft krijgen toegang tot het programma. De ene groep direct na de online intake, en de andere groep 6 maanden ná de online intake. Deze groep fungeert in de eerste 6 maanden als controle groep, maar zal daarna ook 6 maanden lang toegang krijgen tot het programma. Na de online intake (waar beide groepen mee beginnen) zal 'Mijn Diabetes Profiel' de deelnemers inloten in de groep die direct het programma krijgt, of in de groep die allereerst als controlegroep dient. Patiënten die u aanmeldt worden naar 50:50 ratio ingeloot in een van deze twee verschillende groepen.

Een mogelijke deelnemer kan het beste worden benaderd door de eigen POH of DVK. Dit is essentieel gezien de betreffende zorgverlener terugkoppeling krijgt van de activiteiten in MDP van een deelnemer.

Uw investering is dus het werven van deelnemers, daarna gaat uw patiënt zelf aan de slag en wijst MDP de patiënt de weg. Het werven van één patiënt duurt max. 3 minuten en bestaat uit:

- Het checken van de inclusiecriteria
- Het kort introduceren van de studie aan een patiënt tijdens uw consult
- Het vragen voor deelname
- Het aanmelden van de patiënt in MDP

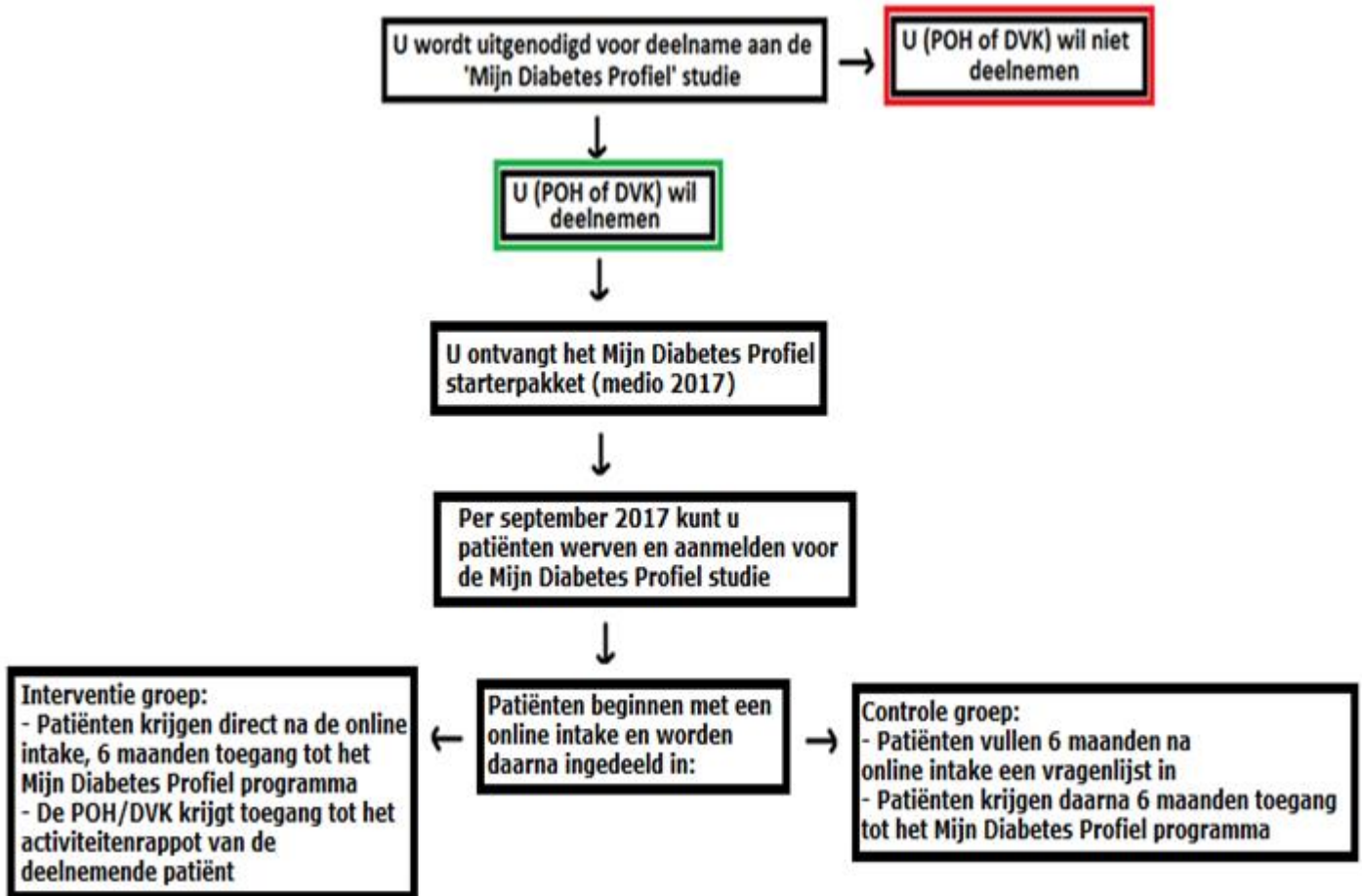
We vragen deelnemende POHs/DVKs minimaal 10 patiënten te werven. U hebt hiervoor 4 maanden de tijd: vanaf begin september tot eind december 2017. Na aanmelding in MDP is geen verdere actie van u vereist. Op de volgende pagina is de exacte procedure weergegeven.

Welke patiënten mogen meedoen?



- ✓ Patiënten met diagnose diabetes type 2 (minimaal 1 jaar)
- ✓ Patiënten in de leeftijd tussen 40-70 jaar
- ✓ Patiënten met minimaal één glucose verlagend medicament (oraal of insuline)
- ✓ Patiënten met beschikking over internetverbinding en PC, laptop of tablet

Hoe gaat het in zijn werk?



Aanmelden: waar en wat nu?

**Aanmelden of info via: www.mijndiabetesprofiel.nl
info@mijndiabetesprofiel.nl of 043 3882379**

Na aanmelding ontvangt u medio 2017 van ons een starterpakket. Hierin is alle informatie te vinden om in september goed voorbereid van start te gaan met de Mijn Diabetes Profiel studie.